



## ◆ 고농도 미세먼지 대응 안내문 ◆

학부모님께

건강을 위협하는 미세먼지의 위해성과 미세먼지 농도에 따른 행동요령을 안내해 드리며, 학생들이 등교 및 외출 시 인증된 마스크를 착용할 수 있도록 해주시기 바랍니다.

- ☐ **미세먼지** : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는  $10\mu\text{m}$  이하의 입자상 물질
- **미 세 먼 지 ( $\text{PM}_{10}$ )** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이  $10\mu\text{m}$  이하의 먼지 ( $10/1000\text{mm}$  보다 작은 먼지)
- **초미세먼지( $\text{PM}_{2.5}$ )** : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이  $2.5\mu\text{m}$  이하의 먼지 ( $2.5/1000\text{mm}$  보다 작은 먼지)

### ☐ 미세먼지 예보제와 경보제

예보제 (대기 모델링을 이용하여 예측 발표)						경보제 (현재의 실시간 농도 측정값 기준으로 발령)	
구 분		등 급 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )				주의보	
		좋음	보통	나쁨	매우 나쁨		
예 보 물 질	$\text{PM}_{10}$	0~30	31~80	81~150	151 이상	경 보	PM10 시간당 평균농도가 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 $90\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속
	$\text{PM}_{2.5}$	0~15	16~35	36~75	76 이상		PM10 시간당 평균농도가 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속 PM2.5 시간당 평균농도가 $180\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속
확인방법 : 에어코리아 홈페이지, 모바일 앱(우리동네 대기질)						확인방법 : 에어코리아 홈페이지 및 지자체별 문자서비스 신청	

### ☐ 미세먼지의 위해성

- ▶ 입자가 미세하여 코, 구강, 기관지에서 걸러지지 않고 몸속에 흡입됨
- ▶ 먼지가 몸 속으로 들어오면 면역 담당 세포가 먼지 제거
  - 부작용으로 염증반응 : 천식, 호흡기(폐렴, 폐암, 만성폐쇄성 폐질환, 특발성 폐섬유화 등), 심혈관계(협심증, 뇌졸중) 질환, 조기 사망률 증가 등

### ☐ 7가지 대응요령(환경부)

1. 외출 가급적 자제
2. 외출 시 식약처 인정 마스크 착용
3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고 활동량 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기
5. 물과 비타민 C가 풍부한 과일, 야채 섭취하기
6. 대기오염 유발행위 자제하기
7. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

2019. 3. 15.

연 성 초 등 학 교 장